

# かちん むかッ ぐさッの心理学研修～対人トラブルの心理学

他者との出会いが、対人ストレスとなることがよくあります。この対人ストレスが問題なのではなく、この対人ストレスを対人トラブルにしてしまうことが問題なのです。この研修会では、対人ストレスを対人トラブルにしないための理論を学び、実技演習します。対人トラブルとは、相互の言動が現実的・合理的にセルフ・コントロールできないことから起こります。その原因は、無自覚に「学習」してしまった私たちの親子関係の葛藤にあるのかも知れません。対人トラブルを「乗り越える」には、この葛藤を再認識して、セルフ・コントロールできるようにすることが重要です。そのためには、「他者援助を通じた自己成長」が必要なのです。現場においては、あなたがサポートするご利用者、患者さんのみならず、あなたのよき人間関係を維持するためであるとともに、何よりも、あなた自身の心の安定のためでもあるのです。ぜひご自身を知る機会としてご参加いただければ幸いです。

<p>内容</p> <p>◎対人ストレスについて</p> <p>◎対人トラブルの構造について わかりやすい敵を攻撃する 親子関係の憾みの代理戦争</p> <p>◎コミュニケーションについて</p> <p>◎他者援助を通じた自己成長を理解する 【演習】フィードバック・レッスン 【演習】肯定メッセージ法 等</p>	<p>講師：品川博二（しながわ・ひろじ）</p> <p>臨床心理士／日本ケア・カウンセリング協会代表 理事／聖路加国際病院精神腫瘍科 早稲田大学卒業 後、東京教育大学（現、筑波大学）教育相談研究所にて 臨床研修を修了。磯ヶ谷病院心理室長を経て、2000年 に内閣府認証・特定非営利活動法人日本ケア・カウンセ リング協会を創立、同代表理事。東京学芸大学、目白大 学大学院、千葉県医療技術大学校の講師を歴任、また横 浜地裁の精神鑑定人も務める。現在、札幌学院大学社会 連携センター講師。サイコオンコロジー（精神腫瘍）学 会・日本カウンセリング学会・日本行動療法学会所属。 現在、東日本大震災の復興に向けて、「もりおか復興支 援センター」等への心理援助プログラムを実施中。（日 本財団・三菱商事助成事業）。</p>
--	--

日 程 H29年 7月15日 10:00～16:00  
 受講料 12,000円  
 会場 林野会館（東京都文京区大塚 3-28-7 地下鉄丸ノ内線茗荷谷駅徒歩8分）  
 対象 どなたでも受講可能  
 申込方法 ファックスでのお申込になります。下記の申込書式を記入の上、  
 ファックスを送信願います。受付後確認のファックスを致します。  
 支払方法 受講案内を送付致しますので、受講案内が届いた後お振込み願います。  
 主催 コメディカルアカデミー 募集・運営代行 お茶の水ケアサービス学院  
 お問い合わせ TEL 03-3863-4000

**ファックス 03-3863-4006**

お名前	フリガナ	役 職	
		病院・事業所名	
住 所	(〒 - ) ( 病院/事業所・自宅 )		
TEL		FAX	

※お申し込み後（申込日を1日目とします）、7 日目以降のキャンセルについては、お振込前でも受講料半額のキャンセル料がかかります。また、7/1 以降のキャンセルについては全額のキャンセル料がかかりますのでご注意ください。※キャンセルのご連絡がない場合は、キャンセル扱いにはなりませんのでご注意ください。