

## 医療・介護職のためのアンガー・コントロール（怒り感情の自己制御）

アンガー（イライラ、怒りの感情）をマネジメント（上手に付き合う）することで、怒りのエネルギーをもっとポジティブに使いましょう。それは、「怒るな・我慢しろ」ということではありません。「怒りの管理術」は精神論でも、自己啓発でもなく、知識と技術を組み合わせた“スキル”です。このアンガー・コントロールを学び、働きやすい職場を目指しましょう。今回は特にアンガー（怒り感情）・コントロールの視点から、医療・介護職に求められる感情リテラシー（感情制御）について検討します。

### 内容

1. 「怒り」とは？
2. 医療・介護職に求められる「やさしさ」の感情労働
3. 認知ハイアラキ（体験モニタリング）
4. セルフ・モニタリングからセルフ・コントロールへ
5. 元気の出るケアリングとは？
6. 「怒り」をモチベーションに変えるアンガー・マネジメント

講師：品川博二（しながわ・ひろじ） 臨床心理士／日本ケア・カウンセリング協会代表理事／聖路加国際病院精神腫瘍科 早稲田大学卒業後、東京教育大学（現、筑波大学）教育相談研究所にて臨床研修を修了。千葉県・磯ヶ谷病院心理室長を経て、2000年に内閣府認証NPO法人日本ケア・カウンセリング協会を創立、同代表理事。これまでに東京学芸大学、目白大学 大学院等の講師を歴任、また横浜地裁の精神鑑定人も務める。サイコオンコロジー（精神腫瘍）学会・日本カウンセリング学会・日本行動療法学会所属。現在、東日本大震災の復興に向けて、「もりおか復興支援センター」等への心理援助プログラムを実施中。

日 程 H30年 6月2日 10:00～16:00

受講料 12,000円

会 場 福岡商工会議所 福岡市博多区博多駅前 2-9-28 地下鉄祇園徒歩5分

対 象 どなたでも受講可能

申込方法 ファックスでのお申込になります。下記の申込書式を記入の上、ファックスを送信願います。受付後確認のファックスを致します。

支払方法 受講案内を送付致しますので、受講案内が届いた後お振込み願います。

主 催 コメディカルアカデミー TEL03-6891-1234

運営・募集代行 お茶の水ケアサービス学院 TEL03-3863-4000

**ファックス 03-3863-4006**

お名前	フリガナ	役 職	
		病院名・事業所名	
住 所	(〒 - ) ( 病院 ・ 事業所 ・ 自宅 )		
TEL		FAX	

※お申し込み後（お申し込み日を1日目とします）、7日目以降のキャンセルについては、お振込前でも受講料の半額のキャンセル料がかかります。また、申込日に拘らず 5/19 以降は、全額の受講料のキャンセル料がかかりますのでご注意ください。※キャンセルのご連絡がない場合は、キャンセル扱いにはなりませんのでご注意ください。