

# 認知症の方へのコミュニケーション法～バリデーション～

バリデーションとは、アルツハイマー型認知症および類似の認知症の方とコミュニケーションを行うための方法の一つです。認知症の方に対して、尊敬と共感をもって関わることを基本とし、尊厳を回復し、引きこもりに陥らないように援助するコミュニケーション法です。このバリデーションは、認知症の方だけでなく、介護者またはご家族にも役立ちます。コミュニケーションがラクになり、認知症の方やそのご家族のストレスやフラストレーションの軽減にもなります。国内におけるバリデーションの第一人者、都村尚子先生にわかりやすく事例を交えて教えていただき、午後の後半では、実際に実技にも取り組んでいただきます。「スーパー」チャンネルなど「バリデーションの実践風景」が放映されるなど、多くのメディアに取り上げられています。

## カリキュラム

- ◎バリデーションとは
- ◎バリデーションの基礎理論  
認知度をしっかり見極める
- ◎ケースによるバリデーションの効果  
事例を通して認知症の方の世界を理解する
- ◎ワーカーによるバリデーションの実践  
実践の様態を映像で理解する
- ◎バリデーションの基礎実技  
現場で実践するための基礎実技を習得する

## 講師：都村尚子（つむら・なおこ）

関西福祉科学大学社会福祉学部教授／臨床教育学博士  
／バリデーション・ティーチャー

現在、関西福祉科学大学社会福祉学部の教授として、普段は教壇に立ちながらも、さまざまな高齢者施設からのご要請が多く、全国各地に飛び、実際の認知症の方と向き合い、バリデーションを実践。その様態を施設内研修し、今後のケアに生かすなどその普及に努められています。関西テレビ「アンカー」、「ザ・ドキュメント」（ギャラクシー賞受賞）他、バリデーションの実践様態が放映されました。先生は、臨床教育学博士号、認定バリデーション・ワーカー、グループプラクティショナー、プレゼンター、そしてティーチャーの資格をお持ちです。

日 程 2018年 12月15日 10:00～16:00  
 受講料 12,000円  
 会 場 広島県健康福祉センター 広島市南区皆実町 1-6-29 市内電車 南区役所前徒歩3分  
 対 象 どなたでも受講可能  
 申込方法 ファックスでのお申込になります。下記の申込書式を記入の上、ファックスを送信願います。受付後確認のファックスを致します。  
 支払方法 受講案内を送付致しますので、受講案内が届いた後お振込み願います。  
 主 催 コ・メディカルアカデミー TEL：03-6891-1234  
 募集代行 お茶の水ケアサービス学院

**ファックス 03-3863-4006**

お名前	フリガナ	役 職	
		病院／事業所名	
住 所	(〒 - ) ( 病院／事業所・自宅 )		
TEL		FAX	

※お申し込み後(お申し込み日を1日目とします)、7日目以降のキャンセルについては、お振り込み前でも受講料の半額のキャンセル料がかかります。また、申込日に拘らず12/1以降は、受講料の全額のキャンセル料がかかりますのでご注意ください。※キャンセルのご連絡がない場合は、キャンセル扱いにはなりませんのでご注意ください。